

HORARIOS CAMPUS VILLAMAYOR

DEL 1 al 5 DE JULIO

DEL 8 al 12 DE JULIO

10:00 – 10:45	GRUPO 1 + 10' EST.
10:45 – 11:30	GRUPO 2 + 10' EST.
11:45– 12:30	GRUPO 1 + 15' EST.
13:30– 14:15	GRUPO 2 + 30' SALT. + 15' EST.
16:30 – 17:30	GRUPO 1 +15' CAL. + 20' EST.
17:30 – 18:30	GRUPO 2 +20' CAL. + 20' EST.

GRUPO 1

10:00 – 10:45	ENTRENAMIENTO
10:45 – 10:55	ESTIRAMIENTOS
10:55 – 11:45	TALLER + ALMUERZO
11:45 – 12:30	ENTRENAMIENTO
12:30 – 12:45	ESTIRAMIENTOS
12:45 – 13:30	TALLER

13:30 – 16:15 PISCINA + COMIDA

16:15 – 16:30	CALENTAMIENTO
16:30 – 17:30	ENTRENAMIENTO
17:30 – 17:50	ESTIRAMIENTOS

GRUPO 2

10:45 – 11:30	ENTRENAMIENTO
11:30 – 11:40	ESTIRAMIENTOS
11:40 – 13:00	ALMUERZO + TALLER
13:00 – 13:30	SALTOS SIN PATINES
13:30 – 14:15	ENTRENAMIENTO
14:15 – 14:30	ESTIRAMIENTOS

14:30 – 17:00 PISCINA + COMIDA

17:10 – 17:30	CALENTAMIENTO
17:30 – 18:30	ENTRENAMIENTO
18:30 – 18:50	ESTIRAMIENTOS